

**Influencia del programa alimentario del Gobierno Autónomo
Descentralizado Municipal de Portoviejo en la nutrición infantil**

**Influence of the food programme of the Autonomous Decentralised
Municipal Government of Portoviejo on child nutrition**

Sergio Augusto Calderón-Ayón¹
Universidad Técnica de Manabí - Ecuador
scalderon2259@utm.edu.ec

Aimeé Piñón-Gámez²
Universidad Técnica de Manabí- Ecuador
aimee.pinon@utm.edu.ec

doi.org/10.33386/593dp.2024.1.2190

V9-N1 (ene-feb) 2024, pp 675-686 | Recibido: 19 de octubre del 2023 - Aceptado: 12 de diciembre del 2023 (2 ronda rev.)

1 Odontólogo de profesión en la Universidad San Gregorio de Portoviejo y Licenciado en Ciencias de la Educación en la Universidad Técnica de Manabí Docente, Vicerrector y Rector de la Unidad Educativa Particular Teniente Hugo Ortiz durante 9 años. Promotor de Participación Ciudadana, de Inclusión Social, Jefe y Coordinador de Departamentos de Desarrollo Social del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del cantón Portoviejo por 8 años..
ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-8379-067X>

2 graduada en Doctora en Medicina, Especialista en Medicina General Integral y Master en Salud Ambiental. Con 33 años de experiencia laboral. He recibido diversos cursos de posgrado y poseo publicaciones que pueden consultarse a través del código orcid y autora principal de libro "Manual de educación en salud y ambiente comunitario, ISSN/ISBN: 978-9942-826-73-2, 2021". Actualmente estudios de posgrado, doctorado en Ciencias Biomédicas en Instituto Universitario Italiano de Rosario, Argentina y me desempeño como Profesora a Tiempo completo en la Facultad Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina de la Universidad Técnica de Manabí .
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7622-4073>

Descargar para Mendeley y Zotero

RESUMEN

El objetivo de la investigación se centra en evaluar la influencia del programa alimentario del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Portoviejo en la situación nutricional de niños, en la parroquia Andrés de Vera. Mediante una metodología de investigación de tipo observacional, descriptivo y transversal donde solo se tomará una medición para recopilar la información, con un enfoque cuali-cuantitativo. Teniendo como población y muestra a representantes legales de los niños que forman parte de este programa de alimentación. A su vez la técnica y herramienta de recolección de datos utilizada se basa en un cuestionario que contiene las variables de estudio: factores de riesgo, estado nutricional, prácticas de alimentación complementaria y criterios sobre la atención del Programa del GAP, todo lo cual será procesado con estadística descriptiva para confiabilidad de los resultados. Los resultados esperados permiten la determinación de los principales factores de riesgo para la desnutrición, que inciden en el estado nutricional de los niños de la Parroquia Andrés de Vera, y a la vez la identificación de las prácticas de alimentación complementaria más efectiva en los niños de la Parroquia Andrés de Vera beneficiados por el programa de alimentación aplicado por el GAD Portoviejo.

Palabras claves: desnutrición infantil, programa alimentario, estado nutricional.

ABSTRACT

The objective of the research, which focuses on evaluating the influence of the food program of the Municipal Decentralized Autonomous Government of Portoviejo on the nutritional situation of children, in the Andrés de Vera parish. Through an observational, descriptive, and cross-sectional research methodology where only one measurement will be taken to collect the information, with a qualitative-quantitative approach. Taking as population and sample legal representatives of children who are part of this feeding program. In turn, the technique and data collection tool used is based on a questionnaire that contains the study variables: risk factors, nutritional status, complementary feeding practices and criteria on the care of the GAP Program, all of which will be processed. with descriptive statistics for reliability of the results. The expected results will allow the determination of the main risk factors for malnutrition, which affect the nutritional status of the children of the Andrés de Vera Parish, and at the same time the identification of the most effective complementary feeding practices in the children of the Andrés de Vera Parish benefited from the feeding program applied by the GAD Portoviejo.

Keywords: child malnutrition, food program, nutritional status.

Introducción

A lo largo de la historia, uno de los principales problemas a los que se ha enfrentado la población a nivel mundial es la desnutrición. Este término abarca no solo las carencias, sino también los excesos y los desequilibrios en cuanto a las ingestas calóricas y de nutrientes requeridos por el organismo para el adecuado desarrollo y desempeño de sus funciones físicas, cognitivas y sensoriales. (Cederholm et al., 2017)

Para nadie es un secreto que los más afectados son los niños, y son los que tienen pronóstico notorio en cuanto a retraso en su crecimiento, la falta de concentración para realizar actividades básicas en su vida, además de la marcada falta de masa muscular, la cual es sumamente visible en la población infantil.

Según datos de la ONU en el año 2012, en América Latina y el Caribe, el hambre y la desnutrición afectan aproximadamente a 53 millones de personas. Casi 9 millones (16 por ciento) de niñas y niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica o retardo en talla. Guatemala es el país que registra la más alta prevalencia de niños con desnutrición crónica (49%), seguido de Honduras (29%) y Bolivia (27%). Brasil y México concentran elevados porcentajes de baja talla para la edad por su elevada densidad demográfica, aunque no tienen prevalencias de desnutrición tan elevadas (11% y 18% respectivamente). (Manosalvas, 2019).

Según la UNICEF, desde 1993, Ecuador ha llevado adelante alrededor de 12 programas relacionados con salud y nutrición, pero la curva de la Desnutrición Crónica Infantil en menores de cinco años casi no se ha movido. Entre 2014 y 2018, incluso incrementó de 24,8% a 27,2% en niños menores de dos años y a uno de cada cuatro menores de cinco años en el Ecuador. Unicef (2021).

Con relación al párrafo anterior, se conoce que los principales factores que influyen en la desnutrición infantil son: carencia de alimentos adecuados, esta se presenta por falta de ingresos económicos de la familia debido al desempleo, subempleo, desplazamiento, madres cabeza de

familia, familias numerosas, abandono y pobreza; analfabetismo nutricional; maltrato; deficiente aporte de energía y nutrientes: se relaciona con una dieta que incluye alimentos inadecuados para la edad y necesidades del niño; elevado consumo de teteros con coladas diluidas, que tienen poca leche y demasiada agua; enfermedades como diarrea y dolencias respiratorias; bajo peso al nacer, falta de lactancia materna y malos hábitos alimentarios: asociados con la ingesta excesiva de carbohidratos, azúcares y dulces, y al bajo consumo de carnes, huevo, lácteos, frutas y verduras. (Arteaga Gende, 2021).

Cuando se habla de desnutrición, lo primero que viene a la mente es una mala nutrición, escases de recursos, falta de trabajo, madres sin conocimientos de una alimentación adecuada y nutritiva, la falta de afecto, escasos planes y programas del Estado en atención a la alimentación, convirtiéndose en referentes determinantes de una desnutrición severa. En Ecuador la desnutrición es un problema de salud pública que está relacionado con el nivel de desarrollo, nivel educativo de los padres, la accesibilidad a recursos entre otros, por tanto, la insuficiente nutrición en los niños genera un valor negativo en su desarrollo pondoestatural y el coeficiente intelectual, que persistirá a lo largo de la vida sino se corrigen en las primeras etapas de la infancia.

La desnutrición es el conjunto de manifestaciones clínicas, alteraciones bioquímicas y antropométricas causadas por la deficiente ingesta o aprovechamiento biológico de macro y micronutrientes, dando como resultado una insatisfacción de requerimientos nutricionales. En ese sentido, la desnutrición infantil se registra como una de las problemáticas de salud y bienestar social de América Latina, convirtiéndose en una de las mayores causas de mortalidad y morbilidad en los niños, asociada problemas sociales, económicos, culturales y políticos de toda la región. Suárez & García (2017)

Las causas de la desnutrición infantil son numerosas, sin embargo, entre estas destacan el nivel socioeconómico que posee la madre y la falta

de conocimientos de esta sobre su alimentación y la de su hijo, siendo elementos que puede conllevarlos a una desnutrición crónica o severa. (Giraldo et al., 2019). Así mismo, las malas costumbres alimenticias que tienen las madres hacen que el niño no se alimente de forma adecuada y a la hora correcta, por lo que la desnutrición proviene de una alimentación escasa seguida de una atención inadecuada por parte de la persona responsable de brindar alimentos. López & Vergara (2020).

Los Gobiernos Autónomos Descentralizados Municipales (GADM), son instituciones autónomas al gobierno central, organizados por la separación de poderes de carácter ejecutivo representado por el alcalde y otro de carácter legislativo conformado por los miembros del concejo cantonal. En ese sentido, la autonomía política que tiene el GAD de Portoviejo se fundamenta en su capacidad de impulsar procesos y formas de desarrollo acordes a la historia, cultura y características propias de su geografía. Por lo tanto, tiene la capacidad de generar programas que vayan en beneficio de la comunidad, como lo son los destinados a reducir la desnutrición en los infantes.

El GADM Portoviejo se caracteriza por su eficiencia y trabajo organizado, planificación institucional estructurada y sistemática en función de resultados. Tiene como misión brindar servicios municipales de calidad e intervenir con transparencia como institución planificadora, reguladora y facilitadora del desarrollo humano con la participación ciudadana, con la finalidad de hacer de Portoviejo un cantón competitivo, en el que se pueda vivir con dignidad. La investigación es importante debido a su aporte significativo en el aumento y fortalecimiento de los conocimientos que tienen las madres en cuanto a la alimentación de sus hijos, sumado a las actividades a seguir para que un niño crezca sano sin carencias nutricionales. De esa manera se podrá prevenir la aparición de enfermedades y a su vez, reducir casos de muertes a causa de la desnutrición. La problemática se puede erradicar través de intervenciones con acciones desarrolladas por el GAD municipal, que ayuden a las madres de familia y a sus hijos.

El Programa alimentario del GAD Portoviejo en convenio con el Ministerio de Salud Pública, tiene como objetivo disminuir la desnutrición crónica infantil. Cuenta con un equipo técnico integrado por médicos, enfermeros, nutricionistas, y se encuentra identificados 1418 niños(as) del cantón. El programa ofrece servicios de valoración de peso y talla/edad – percentil (0 – menos 3), además una vez al mes - desde enero 2022 entrega de suplementos nutricionales/3 tarros. Este capital humano sanitario, es un recurso que forma parte del MSP y que cubre la atención y educación en salud a diferentes niveles, lo cual hace viable y factible la investigación. Además de los suplementos nutricionales que han sido aportados por el GAP para cubrir la ejecución del programa. Es menester agregar que lo mencionado anteriormente se encuentra ajustado a la línea de investigación de salud pública de la UTM.

Aunado a lo antes expuesto, es vital mencionar que desde la perspectiva teórica metodológica, el estudio se justifica porque se convertirá en una herramienta útil enriquecida con la teoría consultada y los preceptos metodológicos propios de una investigación. Dará un argumento de sostenibilidad para la continuidad del programa de desnutrición infantil por la influencia que genere en la evolución del mejoramiento nutricional de los niños(as) de la parroquia Andrés de Vera. Así mismo, beneficiará a la comunidad junto con las madres y niños con casos de desnutrición para que sean informados, reciban capacitación, y sean atendidos por el GAD municipal en materia de salud, empleo y alimentación. En ese sentido, también será de valor académico por ofrecer información obtenida de una investigación que puede ser de uso para otras instituciones y sirva de guía para otros estudios relacionados con el tema.

El GAP municipal de Portoviejo en convenio con el MSP apoya el trabajo de reducir la desnutrición infantil, por lo que diseñó un programa alimentario que ofreció atención integral a estos niños con suplementos nutricionales y educación sobre alimentación

sana. Debido a lo mencionado previamente, se planteó como interrogante: ¿Qué influencia tiene el programa alimentario del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Portoviejo, en la situación nutricional de niños de la parroquia Andrés de Vera?

Es por ello, que el objetivo del presente estudio es evaluar la influencia del Programa Alimentario del GAD municipal en la situación nutricional de los niños de la parroquia Andrés de Vera del cantón Portoviejo.

Materiales y métodos

La investigación se encuentra enmarcada dentro de un enfoque cuali-cuantitativo, ya que se empleó métodos que permitan la obtención de los datos pertinentes para la investigación, sin manipular ninguna de las variables. A su vez, es menester destacar que se efectuará en la Parroquia Andrés de Vera, Centro de Salud LEA lo que permite tener información dada por parte de los padres y representantes de los niños atendidos en este centro de salud, siendo de utilidad para la investigación.

El tipo de estudio de investigación se apoya en el nivel observacional, descriptivo y transversal, esto debido a la importancia que tiene educar a las personas acerca de los hábitos alimenticios y el cómo la lactancia materna disminuye de manera significativa la desnutrición infantil, ya que existen diversos estudios que se centran en describir las propiedades y vitaminas que trae la leche materna, siendo el primer alimento que aporta inmunología en el niño. Aunado a lo mencionado anteriormente, el diseño de la investigación es de tipo no experimental, de campo. Ya que se aplicarán ciertos instrumentos y herramientas a una muestra seleccionada previamente, logrando consigo obtener la información relevante para la investigación, básicamente se busca la recolección de datos de manera directa con la realidad donde ocurren los eventos, tal cual se menciona anteriormente, sin manipular o controlar ninguna variable.

El estudio se realizó en el centro de salud ubicado en la parroquia Andrés Vera, Ecuador. Motivo por el cual la población total fue de 223

niños en edades comprendidas de 1-5 años, los cuales asisten rigurosamente a dicho centro de salud. Posteriormente, mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia se extrajo una muestra de 50 padres y/o representantes de los niños que asisten a este centro considerando su disposición para participar en la investigación. Además cabe destacar, que se plantearon ciertos criterios de inclusión y exclusión los cuales permitirán facilidad a la hora de la selección de la muestra. Siendo los siguientes:

Tabla 1

Criterios de Inclusión y Exclusión para el Estudio de Desnutrición Infantil en la Parroquia Andrés de Vera

Criterio	Descripción
Criterios de Inclusión	
Representantes legales	Padres o tutores legales de niños menores de 5 años
Estado de desnutrición	Niños que presenten un estado de desnutrición confirmado por un profesional de la salud en la parroquia Andrés de Vera
Consentimiento informado	Obtener el consentimiento informado por escrito de los padres o tutores legales para la participación en la investigación
Asentamiento informado	Los padres o tutores deben estar informados sobre los objetivos y procedimientos de la investigación antes de dar su consentimiento
Criterios de Exclusión	
No dispensarizados por desnutrición	Padres de niños cuyos hijos no han sido diagnosticados con desnutrición por un profesional de la salud
Residencia fuera de la parroquia	Padres de infantes que no residen en la parroquia Andrés de Vera
Falta de consentimiento	Padres que no otorguen su consentimiento para la participación en la investigación

Nota: Los criterios de inclusión y exclusión se aplicarán estrictamente para garantizar la validez y la integridad de los datos recopilados durante el estudio.

La presente investigación se fundamenta en el riguroso método teórico-científico, una aproximación que permite el análisis detallado y sistemático de los hechos y fenómenos, proporcionando una base sólida de información no solo para este estudio, sino también como una contribución valiosa para investigaciones futuras. La aplicación del método inductivo-deductivo constituye un enfoque esencial en esta investigación, ya que parte de observaciones

y causas particulares presentes en la muestra de estudio, profundizando gradualmente en la información para llegar a una comprensión general de la desnutrición infantil en la parroquia Andrés de Vera.

Para obtener datos precisos y relevantes, se utilizarán métodos empíricos como la entrevista y la encuesta. Estos métodos son idóneos para recopilar información directa de los padres o representantes legales de los niños menores de 5 años afectados por la desnutrición. El uso de la encuesta, en particular, es una herramienta censal que se aplicará mediante entrevistas y cuestionarios estructurados.

El cuestionario, compuesto por 10 preguntas cerradas de alternativa policotómica, se ha diseñado específicamente para abordar las variables clave de la investigación, como los factores de riesgo, el estado nutricional y la percepción sobre la atención brindada por el programa del GAD Portoviejo. Es importante señalar que el cuestionario se creó de acuerdo con criterios de expertos y se sometió a una prueba piloto con un grupo reducido de personas para evaluar su comprensión y coherencia de las preguntas, aunque no ha sido validado previamente en estudios anteriores.

Para el procesamiento de la información recopilada, se utilizarán técnicas de análisis descriptivo y de tendencia central, aprovechando el software Excel para la tabulación de gráficos estadísticos. Esto permitirá una presentación clara y precisa de los resultados de la encuesta, lo que facilitará la interpretación de los datos y contribuirá a alcanzar conclusiones sólidas.

En cuanto a consideraciones éticas, es esencial destacar que se garantizará el consentimiento informado de los representantes legales de los niños beneficiados por el programa de alimentación complementaria del GAD Municipal. Además, se mantendrá la más estricta confidencialidad de la información recopilada durante el estudio, protegiendo así la privacidad y los derechos de los participantes. Estas medidas éticas son fundamentales para garantizar la integridad y la validez de la investigación, al tiempo que se respeta el bienestar de los sujetos

involucrados.

Resultados y Discusión

Uno de los elementos fundamentales de cualquier investigación es la obtención de resultados, los cuales representan un tesoro de conocimiento derivado de las percepciones y experiencias de los padres y representantes de los niños atendidos en el Centro de Salud Andrés Vera. Estos resultados arrojarán luz sobre la comprensión que tienen estos cuidadores sobre el estado nutricional adecuado que deben mantener sus hijos, así como su perspectiva sobre la influencia del Programa Alimentario del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Portoviejo en la situación nutricional de los niños. En consecuencia, los resultados esperados de este estudio se centran en los siguientes puntos:

Información Detallada del Estado Nutricional y Factores de Riesgo: Se espera obtener una visión detallada del estado nutricional de los niños y los principales factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la población pediátrica desnutrida en la Parroquia Andrés de Vera. Esta información es esencial para comprender la magnitud del problema y las áreas clave que requieren atención.

Descripción de Prácticas de Complementación Nutricional: Los resultados deben ofrecer una descripción evidenciada de cómo los niños beneficiados por el programa alimentario están siendo atendidos en términos de prácticas de completación nutricional. Estas prácticas son esenciales para proporcionar información valiosa que contribuirá a la sostenibilidad y mejoras en las acciones implementadas por el GAD Portoviejo para reducir la desnutrición infantil en la zona de estudio.

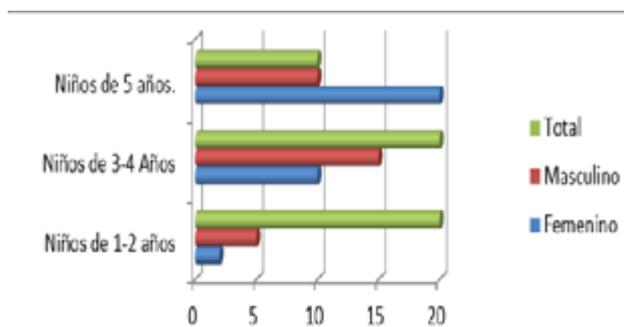
Niveles de Satisfacción de los Usuarios Beneficiados: Los resultados deben revelar los niveles de satisfacción de los usuarios beneficiados por el programa alimentario que implementa el GAD Portoviejo. Esta retroalimentación es crucial para evaluar la efectividad del programa y su impacto en la disminución de la desnutrición

infantil en la Parroquia Andrés de Vera.

Estos resultados se obtendrán a partir de la recopilación de datos de padres y representantes de niños atendidos en el Centro de Salud Andrés Vera, tomando como ejemplo una muestra de 50 años en edades comprendidas entre 1 y 5 años, como se ilustra en la Figura 1. Este enfoque de investigación permitirá una comprensión más profunda de las perspectivas y percepciones de quienes están directamente involucrados en la atención y cuidado de los niños afectados por la desnutrición en la comunidad estudiada.

Figura 1

Edad y sexo más predominante según la encuesta aplicada.



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

Es claro que la edad más predominante en los niños que asisten al centro de salud, son edades comprendidas entre 1-4 años, siendo más prominente el sexo masculino, con un 75%. Dado a los resultados obtenidos en la Figura 1, se menciona lo investigado por Flores (2015) quien obtuvo como resultado que el sexo que más predomina con problemas de desnutrición crónica es el masculino, en los niños menores de 5 y 2 años, así lo expresa la autora de la investigación, quien describe y demuestra acerca de la desnutrición crónica y anemia en menores de 5 años, en hogares indígenas del Perú, evidenció que el 58,6% de su población predominó el sexo masculino.

La Figura 2 menciona la importancia del acceso a los servicios básicos que deberían tener las viviendas de los niños que son atendidos en el centro de salud LEA de Andrés Vera. Por lo que

arroja resultados que reportan:

Figura 2

Acceso a los servicios básicos en las viviendas de los niños atendidos en el centro de salud LEA de Andrés Vera.

Acceso a servicios básicos



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

El 50% de los padres encuestados manifestaron que cumplen con el acceso a todos los servicios básicos, lo cual genera que tengan un adecuado aseo y por lo tanto una adecuada alimentación, ya que uno de los factores que forman parte del padecimiento de desnutrición, es la diarrea y la falta de higiene en los alimentos. Por ello la importancia de tener acceso a todos los servicios básicos. En una investigación realizada por Rivera 2021 menciona los diversos factores de riesgo que forman parte de la desnutrición, quedando como resultado que los factores subyacentes están relacionados con causas del hogar como el inoportuno acceso a alimentos y falta de seguridad alimentaria, prácticas inadecuadas de atención y cuidado materno-infantil, y falta de acceso a servicios básicos y a un ambiente saludable.

Es bien sabido la importancia que tiene consigo el saber el peso y talla adecuada del niño, ya que con esos factores nutricionales podemos determinar si el niño se encuentra en buen estado nutricional o si sufre de desnutrición leve, moderada o severa. O como otras literaturas lo describen desnutrición aguda o crónica. De allí parte la importancia de conocer acerca de estos factores nutricionales. Es por ello, que la Figura

3 hace alusión a lo mencionado previamente.

Figura 3

Conocimiento acerca del peso y talla adecuado para la edad del niño.



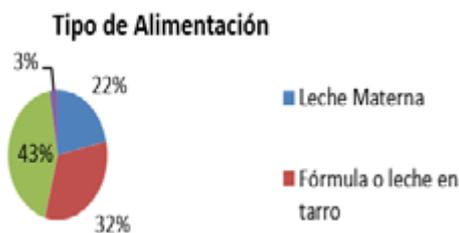
Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

El estado nutricional es de vital importancia para que los menores de 5 años tengan un desarrollo psicomotriz acorde con su edad, dado que afecta directamente el sistema nervioso central y tiene diferentes implicaciones multisistémicas que lo condicionan, en relación de lo citado anteriormente, el 50% de la población manifestó que tienen conocimiento sobre el peso y talla adecuada que deben tener los niños en edades comprendidas de 1-5 años, ya un aumento o disminución afectan significativamente el desarrollo cognitivo y físico del niño.

La alimentación recibida por el niño a lo largo de sus años juega un papel importante, en cuanto a su desarrollo cognitivo se refiere, tal como lo evidencia la Figura 4.

Figura 4

Tipo de alimentación recibida en el niño.



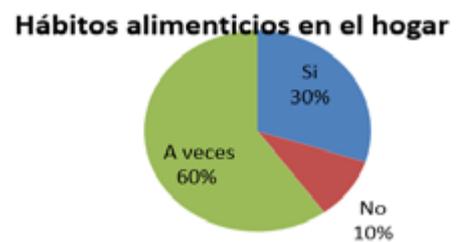
Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

Es claro que, la alimentación juega un papel fundamental en el desarrollo del niño, de allí parte la significancia de este resultado, donde se les interrogó a los padres que formaron parte de la muestra sobre el tipo de alimentación recibida por los niños, antes, durante y después de los primeros meses de vida, quedando como resultado que solo el 22% de los padres dieron a sus hijos lactancia materna exclusiva, lo cual demostró que estos niños padecían de múltiples infecciones y enfermedades a repetición por la falta de inmunidad que suele proporcionar la lactancia materna. Es por ello que el programa alimentario del GAD busca proporcionar información adecuada sobre la importancia de la lactancia materna en los primeros meses de vida y luego el crear un hábito de alimentación saludable en el niño para fortalecer de manera significativa su desarrollo intelectual, cognitivo y físico.

La Figura 5 hace énfasis en la importancia de los hábitos alimenticios en el hogar y de cómo estos ayudan a formar niños sanos y fuertes. Además de crear conciencia en los niños desde muy pequeños sobre la importancia que tiene la alimentación en ellos.

Figura 5

Hábitos alimenticios en el hogar.



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

Una adecuada nutrición es fundamental en cada etapa del ciclo vital, teniendo importancia central durante los primeros mil días de la persona. Las enfermedades infecciosas en esta etapa limitan drásticamente la alimentación y absorción de nutrientes. Una dieta monótona, sin diversidad, obstaculiza la oportuna alimentación de los menores y les priva de nutrientes esencial

para su desarrollo. Los problemas nutricionales de la madre, a través de una inadecuada situación nutricional antes de la concepción o mala alimentación durante el embarazo, repercuten en el peso del menor al nacer (16). El 60% de los padres que fueron encuestados manifestaron que a veces cumplen con un hábito alimenticio riguroso para sus hijos, sin embargo, existe una minoría, 40% que no cumple con los hábitos alimenticios y le dan de comer a los niños comidas chatarra, las cuales se encuentran sumamente llenas de carbohidratos, azúcares los cuales son netamente nocivos para el ser humano, sobre todo en exceso en la infancia.

La Figura 6 hace mención del conocimiento que tienen los padres con relación al grado de influencia que tiene el programa de desnutrición crónica infantil que maneja el gobierno autónomo descentralizado de Portoviejo en convenio con el ministerio de salud pública, el cual busca ideas y estrategias para erradicar o disminuir drásticamente la desnutrición infantil.

Figura 6

Grado de influencia del programa de desnutrición crónica infantil que el GAD de Portoviejo en convenio con MSP tiene para ayudar a solucionar dicha problemática de los niños (as).



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

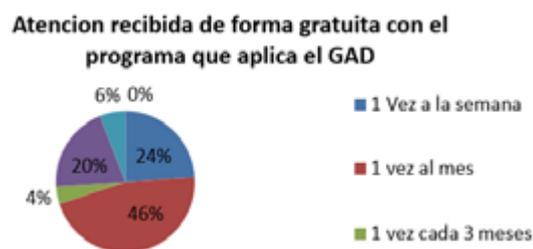
El 70% de la población encuestada tiene una noción de la influencia alta que tiene el programa de desnutrición crónica infantil que el GAD (Gobierno autónomo descentralizado) de Portoviejo en conjunto con el MSP tiene, el cual busca soluciones para tratar de acabar

con la problemática expuesta. Esto debido a que las personas desconocen que estos tipos de programas buscan y tienen como prioridad disminuir la desnutrición crónica infantil, es claro que este programa cuenta con un equipo técnico integrado por médicos, enfermeros, nutricionistas, y se encuentra asistidos diversos niños y niñas del cantón. Cabe destacar, que el programa ofrece servicios de valoración de peso y talla/edad – percentil (0 – menos 3), además una vez al mes - desde enero 2022 entrega de suplementos nutricionales/3 tarros. De lo mencionado previamente, parte la importancia de educar a los padres sobre la alimentación y de que existen programas que apoyan la nutrición adecuada de los niños, buscando de esa manera mejorar la desnutrición que actualmente existe.

Es claro que existe una minoría de personas que no conocen acerca del programa de desnutrición infantil que tiene el GAD con la finalidad de erradicar la desnutrición infantil, además desconocen totalmente que estos programas de apoyo son de forma gratuita para mejor atención a los niños. De allí parte la Figura 7, la cual menciona la atención recibida de forma gratuita en el programa del GAD.

Figura 7

Atención recibida de manera gratuita en el programa que aplica el GAD con relación a la desnutrición infantil.



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

El 46% de los padres encuestados manifestaron que reciben atención 1 vez al mes para control nutricional de sus niños, ya que ellos comentaron que el programa de desnutrición infantil del GAD cumple su objetivo a cabalidad,

el cual se basa en erradicar y/o disminuir la desnutrición infantil, la cual ha sido un problema de salud pública desde hace décadas. De allí parte la principal meta de este programa. Además de proporcionar a los padres la educación necesario y relevante para que estos conozcan los beneficios de una alimentación saludable y de cómo esta ayuda al desarrollo cognitivo, físico, mental y emocional de sus hijos.

Los padres y/o representantes de los niños que forman parte del programa alimentario del GAD manifestaron la gran labor que se hace en este programa, mediante calificaciones, dándose a entender que el gobierno autónomo descentralizado ha logrado educar a los padres sobre una alimentación sana para evitar la desnutrición infantil, es por ello que los padres calificaron de la siguiente forma, tal como lo evidencia la Figura 8.

Figura 8

Calificación de la atención médica recibida por el personal que labora en el programa de desnutrición infantil del GAD hacia los niños y padres.



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

Es notoria la gran labor que se hace en estos programas en pro del bienestar del niño(a), esto debido a que el 63% de los padres encuestados calificaron el trato y la atención médica proporcionada en estos programas de manera excelente, manifestaron que reciben un trato cordial, que buscan mejorar el estado nutricional del niño, además de educarlos para que tengan conocimiento sobre las consecuencias que trae la desnutrición, ya que muchos padres desconocen este tema o simplemente desconocen

la talla y peso adecuado en relación a la edad de sus hijos. Por lo que el programa de desnutrición infantil educa a las personas para que estos puedan diferenciar una alimentación sana, de una alimentación poco nutritiva.

Para nadie es un secreto que los padres buscan en sus hijos cambios tanto para bien como para mal, es por ello que se tomó en cuenta la opinión de los padres de aquellos niños que forman parte del programa de desnutrición infantil, ya que son ellos los principales que notan cambio o no en su hijo. De allí parte la Figura 9, evidenciando si los padres han notado cambio alguno en sus hijos, desde que forman parte del programa de desnutrición infantil.

Figura 9

Cambios notorios en aquellos niños que son atendidos en el programa de desnutrición del GAD.



Nota: Padres y representantes de los niños que asisten al centro de salud.

El 81% de los encuestados estuvieron de acuerdo en haber manifestado cambios positivos en el estado nutricional de sus hijos, siendo estos muy favorables para el desarrollo cognitivo y físico de los niños, ya que los padres comentaron que sus hijos han estado más activos, más dinámicos. De allí parte la función principal del programa del GAD, ya que poco a poco, mediante charlas, talleres, innovación se busca erradicar o disminuir de manera gradual la desnutrición infantil en el Ecuador, pensando en el bienestar y futuro de los niños, ya que para nadie es un secreto las consecuencias gravísimas que trae consigo la desnutrición, siendo consecuencias tanto físicas como cognitivas, tal

como se menciona en párrafos anteriores de la investigación.

Conclusiones

La desnutrición es un tema que ha sido por muchos años una espina para la población, ya que aún existen personas, claro está que son minoría, que aún desconocen sobre la importancia de un buen hábito alimenticio durante y después de la infancia en el niño, además desconocen la visión y misión del programa alimentario del gobierno autónomo descentralizado, el cual busca ayudar de manera significativa a todos esos padres de familia que desean una alimentación adecuada para sus hijos, ya que la desnutrición tiene síntomas y signos característicos que pudiesen afectar toda la vida, como es el caso del deterioro cognitivo que trae consigo la desnutrición, además de un deterioro físico. Aunado a eso, el tema de la desnutrición también está dada por varios factores exógenos que pueden incrementar el riesgo de deterioro físico, mental, cognitivo e intelectual, como es el caso del nivel educativo de los padres, el modo de vida, el entorno y los hábitos alimentarios, el acceso a agua limpia, saneamiento básico y servicios de salud de calidad.

Tal como se mencionó en reiteradas oportunidades, una inadecuada alimentación podría llevar a que los niños presenten un deterioro cognitivo y físico, evidenciándose una depleción de macronutrientes como sucede en el caso de la desnutrición proteico calórica, o por déficit severo del aporte de calorías que podría llevar a una desnutrición, o también, una deficiencia de micronutrientes que se puede evidenciar por medio de signos clínicos como lo son el aspecto de la piel, el cabello y las mucosas.

Referencias bibliográficas

Arteaga Gende, M. & Sosa Veliz, A. (2021) Relación de la desnutrición crónica en el desarrollo infantil en niños menores de 5 años en el Ecuador. Análisis secundario de la encuesta ENSANUT. Tesis para optar al Grado de Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Pontificia

Universidad Católica del Ecuador, Medicina Familiar y Comunitaria. <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19464/Tesis%20final%20Dra.%20M%c3%b3nica%20y%20Dra.%20Sof%c3%ada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Black R, Victora C, Walker S, Bhutta Z, Christian O, Onis M, et al. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. (2013) *The Lancet*. 2013; 382(9890): p. 427-451. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23746772/>
- Bhutta Z, Das J, Rizvi A, al. (2013) Intervenciones basadas en la evidencia para mejorar la nutrición materna e infantil: ¿Qué se puede hacer y a qué costo? *The Lancet Global Health*. 2013; 1(1).
- Cederholm T, Bosaeus I, Barazzoni R, Bauer J, Van Gossum A, Klek S, et al. Diagnostic criteria for malnutrition aan ESPEN consensus Statement. *Clinical Nutrition*. 2017; 36(1).
- Cueva Moncayo M, Pérez Padilla C, Argilagos M, Guerrero Caicedo R. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de malariología y salud ambiental*. 2021; 41(4): p. 556-564.
- Gewa C, T. L. Distribución y determinantes de las prácticas de alimentación del niño pequeño en la región de África oriental: análisis de datos de encuestas demográficas de salud de 2008-2011. *Nutrición materna e infantil*. 2015; 11(2): p. 315-331.
- Giraldo I, Martínez M, Bedoya J. Factores asociados a la desnutrición aguda y severa en niños y niñas de 0 a 5 años en el Municipio Palmira. *Archivos Venezolanos de Farmacología y terapéutica*. 2019; 38(4).
- Guerrant R, al e. Lidiar con la diarrea: ¿Cómo podemos hacerlo mejor? *La revista de pediatría*. 2008; 153(5): p. 619-62
- López Rubina B, Salvador Vergara N. Influencia del programa social cuna más en el

estado nutricional de los niños de 6 a 36 meses, centro de salud de marcara. Tesis para la obtención de licenciatura. Huaraz – Perú: Universidad Nacional “Santiago Antúnez de Mayolo”, Facultad de Ciencias médicas.

- Macías Ferreiro K, Vélez Cuenca M, Flores García J. Valoración del estado nutricional en niños de 5 a 10 años de la comunidad Virgen de Monserrate, Crucita. *QhaliKay: Revistas de ciencias de salud*. 2020; 4(3).
- Manosalvas M. La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. *Perfills Latinoam*. 2019; 54: p. 01-28.
- Organization WH. Pocket book of hospital care for children: guidelines for the management of common childhood illnesses. 2nd ed.: Geneva: World Health Organization; 2019.
- Rivera J. Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. *ECA Sinergia*. 2021; 13(1): p. 129-138.
- Sánchez A, Peñafiel A, Montes C. Influencia de los factores socioculturales en el estado nutricional en niños y niñas de tres a diez años, usuarios de los centros de desarrollo infantil del municipio de Ambato. *Revista científica de la Universidad Cienfuegos*. 2022; 14(2): p. 175-179.
- Suárez N, García C. Implicaciones de la desnutrición en el desarrollo psicomotor de los menores de 5 años. *Revista Chil Nutr*. 2017; 44: p. 125-131.
- UNICEF. Desnutrición Crónica Infantil. [Online]; 2021. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrición-crónica-infantil>.
- UNICEF. El estado mundial de la Infancia. [Online]; 2019. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/60806/file/SOWC-2019.pdf>.
- Victoria C, Adair L, Fall C, Hallal P, Martorell R, Richter L, et al. Maternal and child undernutrition: consequences for adult health and human capital. *The Lancet*. 2008; 371(9609): p. 340-357